

救急
指定病院

当院では
夜間・休日関係なく、
24時間対応して
います。

医療法人 松風会 江藤病院 広報誌

vol.
4

2023.9
take free

eto



チーム医療やリハビリテーションを重視！

特集

各病棟の取り組みを紹介

外来のご案内 併設施設・協力事業所のご案内

当院で活躍中の認定看護師インタビュー



患者さんに柔軟に対応する 「優しい病院」を目指して

院長 由宇 教浩

当院は、内科系を中心とした92床を有する病院です。病床の内訳は、地域包括ケア病棟31床、医療療養病棟31床、回復期リハビリテーション病棟30床です。

地域包括ケア病棟は急性期治療を終了し、すぐには在宅・施設への移行が困難な患者さんが、在宅復帰に向けて治療・介護・リハビリテーションを行うほか、慢性疾患の急性増悪時の治療を目的とした病棟です。

医療療養病棟は、急性期治療を終え、一般病床を退院したものの長期的な医療・ケアが必要な要介護者さんを受け入れる病棟です。

回復期リハビリテーション病棟は、病院の新築移転に伴い2018年に新設されました。脳血管疾患や頸髄損傷、大腿骨折、股関節・膝関節術後の患者さん、および他疾患の術後廃用症候群を有したりリハビリテーションが

必要な患者さんの治療を行う病棟です。

以上のような病棟があり、体調不良の時にはいつでも入院ができ、回復すれば早期に退院していただき、必要であれば訪問診療・看護もいたします。

外来診療も内科系を中心に、待ち時間を少なくするため、予約診療を行っています。もちろん、予約外の診療もいたします。地域のみなさんに、住み慣れた地域で安心して利用していただき、「優しい病院」の理念をさらに推し進めてまいります。

「経歴」

- 1980年 徳島大学卒業
第2病理学教室入局
- 1986年 徳島大学第2内科入局
- 1986年 香川県成人病センター
(現、香川県立中央病院)
- 1987年 鴨島病院
- 1990年 江藤病院

江藤病院 経営理念

「優しい病院」

奉仕・誠実・笑顔

医療法人 松風会 基本方針

- 1、私たちは安全な医療をめざし、事故防止に努めます。
- 2、私たちは連携を密にし、皆さまの安心と満足が得られるサービスに努めます。
- 3、私たちはお互いの人格を尊重し、快適な環境を提供することに努めます。
- 4、私たちは地域のニーズに応え、その健康増進・疾病予防に努めます。
- 5、私たちは職責を自覚し、常に質的向上に努めます。
- 6、私たちは常に情報開示の立場に立ち、かつ守秘義務を厳守します。

診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・整形外科・
リハビリテーション科・皮膚科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・
放射線科

入院病棟

地域包括ケア病棟 (2階)..... 31床
医療療養病棟 (3階)..... 31床
回復期リハビリテーション病棟 (4階)..... 30床



地域包括ケア
病棟
31床

在宅復帰を目指す方の
治療、支援を行います

医療療養
病棟
31床

急性期医療の治療後も
療養が必要な方を受け入れます

回復期リハビリ
テーション病棟
30床

リハビリテーションに特化した
専門病棟です

各病棟の取り組みを紹介

江藤病院が有する3病棟の取り組みについて紹介します。

地域包括ケア病棟

在宅復帰に向けてリハビリから退院支援までを行う

地域包括ケア病棟では、自宅・施設で急に具合が悪くなった方や、急性期病院にて病状は安定したが、在宅復帰に不安がある方など、さまざまな状態の患者さんを受け入れます。きめ細やかな医療を提供し、できるだけ早くご自宅や施設に戻っていためるよう、下記のような取り組みに力を入れています。



明るい光を浴びながらリハビリをすることで、気持ちも前向きに。

積極的なリハビリテーション

在宅復帰に向け、患者さん、ご家族からの情報収集を基に、リハビリテーションを行っています。

口腔ケア

当院専属の歯科衛生士が、丁寧に口腔ケアを行います。これにより、おいしく食事ができるとともに誤嚥性肺炎の発症リスクを抑えられます。

食事への支援

管理栄養士が毎日、患者さんと直接お話をし、病状に合わせた食事を提供しています。食事で元気になっていただけるよう力を入れています。

退院支援

入院時から退院にかけて、患者さんにより良い環境を提供できるよう多職種のスタッフが連携して支援します。

医療療養病棟

患者さんが安心して過ごせるようチームで支援

医療療養病棟は、急性期医療の治療を終えたものの継続的な医療が必要な患者さんを対象としています。このような慢性期の患者さんの病状について、厚生労働省の規定に基づき、医療の必要度やADL区分に基づいた包括評価を行っています。

当院では、主に医療区分2〜3の医療必要度の高い患者さんを受け入れており、地域の他施設からの後方支援も行っております。

医療療養病棟は長期的な治療が必要な慢性期の患者さんを対象としています。ご本人やご家族の意向を尊重し、在宅や施設への復帰を目指しています。医師・



日当たりの良いホールで気分転換を図りながらリハビリをしています。

回復期リハビリテーション病棟

患者さんの生活の再構築を支援。精神的なケアも行う

回復期リハビリテーション病棟は、急性期での治療を終えた患者さんを対象に、ADL（日常生活動作）の向上を目的として、在宅復帰・社会復帰を目指してリハビリテーションを行う病棟です。多職種によるチーム医療を重視し、それぞれの専門性を十分に生かしながら取り組んでいます。患者さんの発症前の生活状況を



廊下の移動もリハビリと捉えます。スタッフ介助にて、歩行訓練を行ったりしています。

考慮し、生活の再構築を支援することを重視しています。

回復期リハビリテーション病棟の職員は、患者さんの身体的な状態の管理、リハビリテーションのサポートのほか、患者さんご家族の精神的ケアにあたっています。また、チーム医療を円滑に進めるために、各医療スタッフとの連携を強化し、積極的なコミュニケーションや情報共有を心がけています。



平行棒は立っている時のバランスの獲得、筋力と耐久力の増大を目的に行います。

当院のリハビリテーションではロボットリハビリを導入しています！

Check!

ロボットリハビリテーションは機能回復効果が高く、患者さん自身のモチベーションアップにもつながるメリットがあります。当院では、世界初のサイボーグ型ロボット「HAL®」の自立支援用下肢タイプと、人間の歩行理論をもとに効率的な歩行をサポートする歩行訓練機「Honda歩行アシスト」の二つをロボットリハビリテーションとして導入しています。患者さんの身体機能を評価しながら適切な機器を選択し、使用しています。

HAL®は体を動かそうとした時に体表に現れる「生体電位信号」をセンサーで感知し、その意思に合わせて動作をアシストします。主に、脳血管疾患の患者さんを対象とし、発症直後から神経・筋の回復をサポートする目的で使用します。

Honda歩行アシストは、「歩行可能だが、足のつまず

きや歩行のしづらさがあり不安な方」を対象としています。股関節の屈伸動作をサポートして、下肢の振り出しと蹴り出しの誘導を行います。当院では免荷式歩行リフトを併用し、より安全で効果的なリハビリテーションを展開しています。



「歩けた!」という感覚のフィードバックが脳へ送られます。



股関節の動きをモーター内蔵の角度センサーが検知し、制御PCがモーターを駆動します。

☎ 0885-37-1559

外来受付時間

[午前] 9:00~12:30 [午後] 14:30~18:00

[休診]日曜日・年末年始

整形外科



整形外科では骨折や捻挫、膝や腰部の痛みなどを診療しています。原因を正しく診断し、さまざまな対処法の中からその人に合った方法を選択して、解決を目指します。体の痛みでお困りの方は、ぜひお気軽に当院へご相談ください。一緒に痛みのない生活を目指しましょう。

- 診療日時 ▶ 火・金曜日【午後】14:00~17:00
土曜日 【午前】 9:00~12:00
【午後】14:00~17:00
(不定期、月2回)

耳鼻咽喉科



聴く、嗅ぐ、味わう機能を治療・改善し、より快適な生活を送れるようサポートします。耳・鼻・のどの症状、味覚、嚥下(物を飲み込む動作)、言葉の発声、めまい、顔面麻痺など不快な症状を改善できるよう努めてまいります。

- 診療日時 ▶ 火・金曜日【午前】 9:00~12:30
【午後】14:30~16:30

皮膚科



皮膚科は、体全体の皮膚や耳、鼻、口の中など、肉眼で見える範囲が診察の対象となります。皮膚の付属器である、爪や毛髪の疾患も皮膚科で扱います。皮膚の症状で何か気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

- 診療日時 ▶ 水曜日 9:00~12:00
土曜日 9:00~12:30

各種健診のご紹介

全身をしっかり調べたい方はこちら



日帰りドック

健康診断以上の項目で全身をしっかり調べます。ご予約が必要ですので、ご希望の方は事前にお問い合わせください。

不摂生が気になる方はこちら



特定健診 (メタボ健診)

糖尿病や脂質異常症、高尿酸血症などの生活習慣病の発症や重症化の予防を目指します。

お問い合わせ

☎ 0885-37-1559

[午前] 9:00~12:30 [午後] 14:30~18:00

[休診]日曜日・年末年始

外来のご案内

豊富な診療科目で地域のみなさんの健康を支えます。体調に不安がある時は、いつでもご相談ください。

内科・消化器内科



内科では、高血圧や糖尿病などの生活習慣病や、胃潰瘍や肝炎などの慢性疾患、風邪、腹痛、下痢など、専門分野以外にも幅広く診療を行います。

消化器内科では、消化管(食道・胃・十二指腸・大腸)と肝臓、胆のう、胆管、膵臓などに生じる疾患を中心に診察・治療を行っています。胸焼け、吐き気、体重減少などの症状は消化管に関連する疾患の兆候である可能性がありますので、お気軽にご相談ください。

地域のみなさんがもしもの時に頼れる病院として健康をサポートいたします。

- 診療日時 ▶ 月~土曜日【午前】 9:00~12:30
【午後】14:30~18:00

- 内視鏡検査 ▶ 月・火・水・金曜日(予約制)

こんな症状の時に受診

風邪っぽい、高血圧、顔や足のむくみ、胸焼け、胃もたれ、腹痛、疲労感、便秘、下痢、血便、体重減少

※発熱時は電話にてご相談ください。

泌尿器科



泌尿器科は、腎臓、尿管、膀胱、前立腺、尿道、副腎、陰茎、精巣(睾丸)、精巣上体(副睾丸)に由来する症状の検査と治療を専門としています。「尿が出にくい」「我慢ができない」「回数が多い」「漏れる」など、日常生活に支障が出ている際の相談、検査、薬物治療などを行います。尿検査や超音波検査、CT(画像検査)など、痛みのない検査が可能です。

なお、膀胱内視鏡検査、手術、入院治療が必要な場合は、徳島赤十字病院泌尿器科や、希望される病院へ紹介いたします。

- 診療日時 ▶ 火曜日 9:00~12:00

こんな症状の時に受診

・頻尿、残尿感、排尿痛、尿漏れ
・尿道や陰部の不快感、陰茎や包皮の異常

呼吸器内科



呼吸器内科は、呼吸に関する臓器を専門的に診ています。胸部レントゲンで肺炎や肺がんなどの有無を調べたり、肺機能検査で呼吸の状態を確認したりします。心臓の病気も似たような症状を引き起こすことがあるため、場合によっては心電図検査も行います。また、痰を採取し、悪性細胞やアレルギーの細胞、細菌などの有無について検査も行います。

なお、当院ではリハビリテーション科と連携し、呼吸器リハビリテーションを提供しています。息苦しさや息切れにお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

- 診療日 ▶ 月~金曜日

こんな症状の時に受診

・咳、痰、発熱が続く・血痰が出た
・安静時や運動時に息切れがする
・ゼーゼーして息苦しい

※発熱時は電話にてご相談ください。



誰でも簡単

健やか

easy healthy Recipes that nutritionists teach!

当院の管理栄養士監修!

レシピ

低糖質でおいしい

1人あたり

100kcal
糖質10g



材料 (4人分)

・高野豆腐……2枚

抹茶味

- ・抹茶……………3g
- ・砂糖……………15g
- ・牛乳……………60ml

ココア味

- ・ココア(無糖) ……3g
- ・砂糖……………15g
- ・牛乳……………60ml

牛乳の代わりに豆乳を使ってもOK!
味はコーヒー、紅茶、きな粉などでもおいしくできます。

高野豆腐のラスク

作り方

- ①高野豆腐は水で戻して水気をしっかり絞り、2~3mmの厚さに切る。オーブンを150℃で予熱しておく。
- ②真ん中に切り込みを入れ、片方を穴にくぐらせて手網にする。
- ③抹茶と砂糖、ココアと砂糖をそれぞれ耐熱ボウルに入れ、牛乳を加えて電子レンジ600Wで1分30秒温めた後、よくかき混ぜる。
- ④③に②を半分ずつ加え、10分以上浸してよく染み込ませる。
- ⑤オーブンシートを敷いた天板に④のをのせ、オーブンで15分焼き、裏返してさらに10分焼く。

※カリカリの方がおいしいので、まだしっとりしているときは焼き時間を調整する。

コレがポイント!

高野豆腐には、良質なたんぱく質、鉄、カルシウムなどの栄養素がギュッと凝縮されています。おやつは糖質の多いものがほとんどですが、高野豆腐は低糖質なので血糖値が気になる方におすすめです。

当院で活躍中の

認定看護師 インタビュー



慢性呼吸器疾患看護
認定看護師
田神 由香 (たがみ ゆか)

Q 慢性呼吸器疾患看護 認定看護師の役割とは?

A 慢性呼吸器疾患看護分野において水準の高い看護実践を行う看護師として、日本看護協会の認定を受けた看護師です。その専門性は、安定期、増悪期、終末期における慢性呼吸器疾患の患者さんと、ご家族のQOL向上に向けて水準の高い看護を実践すること、他の看護職者に対して指導・相談を行うこととされています。

Q 認定看護師としてどのような活動をしているのですか?

A 認定看護師としての活動は、禁煙外来から始まり、在宅酸素療法の患者さんを対象とした看護外来(HOT外来)、退院前後の訪問指導の介入、呼吸ケアサポートチームの設立と運営です。院外に向けては日本呼吸ケア・リハビリテーション学会での発表や機関誌の執筆など幅広く行っています。急性期から終末期に至るすべての病期に関わり、共に考え、病気とうまく向き合う方法を見いだす支援をしています。

認定看護師とは、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として日本看護協会に認定を受けた看護師のことです。今回は当院で「慢性呼吸器疾患看護」の認定看護師として活躍する一人を紹介します。

Q 認定看護師の資格を取ろうと思ったきっかけは?

A これまで病院で働く看護師としてたくさんの患者さんやご家族と関わってきました。その中で息苦しさを軽減し、その人らしい暮らしを支えたいと考えるようになり、3学会合同呼吸療法認定士を経て、2015年に慢性呼吸器疾患看護 認定看護師となりました。

Q この資格をこれからどう生かしていきたいですか?

A 10年前に認定看護師過程の実習でお世話になった大阪の訪問看護ステーションで、在宅ケアの奥深さ、家が持つパワー、そこで生まれる最高の笑顔に衝撃を受けました。その経験が忘れられず、最後は訪問看護師で看護師としてのキャリアを終えたいと考えるようになりました。ご縁があって、現在は念願の訪問看護師として勤務しています。

病院の環境から地域の現場への移行には不安もありましたが、協働して下さるスタッフのみなさんや利用者さんからたくさんのことを学びながら、充実した日々を過ごしています。

今後は専門性を生かしながらさまざまな疾患の利用者さんと関わり、自分自身の成長も楽しみながら在宅療養支援をしていきたいと考えています。

今後の予定

- 9月 果物の目安量/外食の選び方
- 10月 野菜の働き
- 11月 糖尿病と運動
- 12月 冬の過ごし方
- 1月 糖質の多い食品
- 2月 調味料の上手な使い方
- 3月 GI値について

- ・定員:10名
- ・日程:第2火曜日・第4土曜日(祝日の場合は変更あり)
- ・時間:10時30分~11時10分
- ・会場:江藤病院1階
- ・参加費:1食300円+集団栄養指導料
自己負担は計300~540円(ご家族は500円)



参加お待ちしております。

2019年から開始し、4年目を迎えた糖尿病患者さん向けのお弁当つき集団栄養指導。たくさんの方にご参加いただき、食事療法が学べて、お弁当で量や味つけを確認できると好評をいただいています。

お弁当つき 集団 栄養指導



糖尿病の食事療法が学べる!

併設施設・協力事業所のご案内

旧江藤病院を活用した「江藤ケアセンター」や周辺には、介護施設をはじめ、在宅サービスや訪問サービスを提供するさまざまな事業所があります。ご自身の状態やお住まいの地域に合わせて、最適なサービスをご利用いただけます。

南部訪問看護ステーション

 0120-88-6718

24時間受付

訪問看護や訪問リハビリテーションの経験が豊富で専門的な知識を備えたスタッフが在籍し、24時間体制でサポートしています。目の前の利用者さんにとって本当に必要なことは何かを考え、利用者さんやご家族に心から信頼していただける訪問看護ステーションを目指しています。病状にかかわらず、できるだけ家で過ごしたい方、一人暮らしで病状変化のある方、退院後の療養として、リハビリテーションを継続したい方は、ぜひ主治医にご相談ください。



介護老人保健施設 明和苑

 0885-37-3777

受付時間 8:30~17:00

在宅強化型の介護老人保健施設で、入所、ショートステイを提供しており、その目標に向けてのリハビリテーションや日常のケアを他職種で連携し、実施しています。同じ敷地内には 通所リハビリテーション、有料老人ホーム岬ハウス、グループホームはまど、デイサービスしおかぜがあり、総じて江藤ケアセンターとして稼働しています。これからも「優しい施設」を理念に、地域のみなさまに信頼され、地域に根差した施設となるよう職員一同努めてまいります！



平成在宅介護支援センター

 0885-37-2911

受付時間 8:30~17:00

私たち介護支援専門員(ケアマネジャー)は、在宅で介護を必要としている人やそのご家族の相談にのり、その人の身体の状況や意向に沿って、最適な介護サービスが受けられるよう介護事業所や市町村などと調整する仕事をしています。介護、介護保険のことで気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。朗らかな9名の女性スタッフがお待ちしております。



住宅型有料老人ホーム 岬ハウス

 0885-37-3778

受付時間 9:00~17:00

旧江藤病院をリフォームして開設した住宅型有料老人ホームです。近隣の外出や江藤病院への受診などには無料巡回バスが利用でき、安心して生活していただけます。「第二のわが家」として、一人ひとりのライフスタイルを、入居者さんはもちろんご家族やケアマネジャーさんと相談しながらサポートいたします。



平成ヘルパーステーション

 0885-37-2911

受付時間 8:30~17:00

平成ヘルパーステーションは利用者さんの身体介護・生活援助全般のサービス提供を行っております。日常生活でお手伝いが必要になったとき、私たちがサポートいたします。土日・祝日も9名の介護福祉士が、身体介護から生活援助まできめ細やかなサービスを提供しています。利用者さんがいつまでも住み慣れたご自宅で、自分らしく生活を続けられるよう、最大限のサポートをいたします。お気軽にご相談ください。



グループホームはまど

 0885-35-6855

受付時間 9:00~17:00
(日曜祝日を除く)

グループホームはまどでは、地域とともに、いくつになっても住み慣れたところで安心して暮らせるよう、「地域とのつながり」「安らぎの空間」「笑いある生活」をキーワードに、スタッフが一丸となり、明るく楽しいホームを目指しています。



デイサービスしおかぜ

 0885-37-1115

受付時間 8:30~17:30

デイサービスしおかぜは、民家を改装した地域密着型の通所介護です。利用者さんの孤独感や不安の解消、心身の機能維持、ご家族の介護負担の軽減を目的としています。定員18名と小規模で、職員との距離も近く、まるで自宅にいるような家庭的な雰囲気が特徴。認知症の症状がある方にも安心して過ごしていただけます。看護職員が常駐しているので健康チェックや服薬サポートなどにも対応でき、住み慣れた地域でその人らしい生活ができるように支援します。



\ Connect with us /

平成医療福祉グループ

グループサイト & SNSのご案内



当院が所属している平成医療福祉グループでは、Webサイト、SNSを運用しています。同じグループの病院・施設の情報が盛りだくさんです。ぜひ一度ご覧ください！

HP グループサイト



グループサイト
<https://www.hmw.gr.jp/>
平成医療福祉グループ

facebook Instagram YouTube



Facebook @HMW .group



Instagram @hmv_group



YouTube 平成医療福祉グループ

各種SNSも更新中!

江藤病院のWebサイトでも

さまざまな情報をお届けしています!

Webサイトでは病院の紹介やお知らせのほか、スタッフが病院についてそれぞれの視点から紹介する「江藤ニュース」や「リハビリテーション通信」、「栄養だより」などを随時更新中です。

また、通所リハビリテーション(江藤病院デイサービス)のInstagramは、利用者みなさんの日々をご紹介します。

来院するだけではお伝えしきれない江藤病院を、ぜひご覧ください!

HP 江藤病院 Webサイト



<http://etouhp.com>

Instagram

江藤病院
通所リハビリテーション
Instagram
@etouhp.daycare



外来受付時間

9:00~12:30 / 14:30~18:00
[休診日] 日曜祝日・年末年始

診療科目

内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・放射線科

アクセス

〒773-0022 徳島県小松島市大林町北浦21番地1

0885-37-1559



車の場合

JR牟岐線 阿波赤石駅から車で約8分



列車の場合

JR牟岐線 阿波赤石駅から徒歩約23分



明和苑～江藤病院間にて
無料送迎バス運行中!

どなたでもご乗車できます。くわしくはお問い合わせください。

※満席になり次第出発します。停留所以外での乗降はできませんのでご了承ください。